

# Computer & Kommunikation

[www.cknow.de](http://www.cknow.de)



Internetshop Plattform CoKo

[www.cknow.info](http://www.cknow.info)

---

## Zusammenfassung eines Auffrischungs-Kurses in Erster Hilfe

### Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>1. Auffinden einer hilfsbedürftigen Person</b>	<b>2</b>
<b>1.1 Der Verletzte ist bewusstlos und er atmet</b>	
<b>1.2 Schlaganfall Verdacht</b>	
<b>1.3 Herzinfarkt Verdacht, er atmet nicht</b>	
<b>1.3.1 Herzmassage</b>	
<b>1.3.2 Defibrillator</b>	
<b>1.4 Arterienverletzung, Blut spritzt heraus</b>	
<b>2. Der Rettungsdienst wird angerufen, die 5 W's</b>	
<b>3. Hinweis</b>	

# Computer & Kommunikation

[www.cknow.de](http://www.cknow.de)



Internetshop Plattform CoKo

[www.cknow.info](http://www.cknow.info)

---

## 1. Auffinden einer hilfsbedürftigen Person

- Der Verletzte ist bewusstlos und er atmet (**Stabile Seitenlage wichtig**)
- Schlaganfall Verdacht
- Verletzte aus dem Auto oder einer Gefahrensituation retten  
Schockzustände beachten
- Herzinfarkt Verdacht, er atmet nicht
- Arterienverletzung, Blut spritzt heraus

**Telefonnummern : Rettungsdienst, Feuerwehr 112, Polizei 110**

• **1. Grundsatz: Kümern um die Verletzten** und bei den Verletzten muß je eine Person bleiben.

• **2. Grundsatz: Vitalfunktionen prüfen:**

Ist der Verletzte bei **Bewusstsein**, funktioniert die **Atmung, Kreislauf** ?

• Einen Passanten durch direktes Ansprechen bitten den **Rettungsdienst 112** anzurufen und ihm auf seine Fragen mitteilen, in welchem Grundzustand der Verletzte oder die Verletzten sind.

**(Siehe unter 2. Der Rettungsdienst wird angerufen.)**

• Wenn der Verletzte ansprechbar ist nach Namen, Vornamen und Wohnort fragen (um sicherzustellen, dass Angehörige verständigt werden können).

**Verletzten nie allein stehen lassen.**

• Der Ersthelfer beschäftigt sich weiter mit dem Verletzten und versucht auch diesen zu beruhigen (hält evtl. auch seine Hand).

• Falls erforderlich versucht er nun eine Rettungsdecke zum Wärmen zu bekommen, (am besten die Silberseite zum Verletzten hin) diese wärmeerhaltende Maßnahme ist nicht zu unterschätzen.